

倉敷駅前店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年 9月 15日更新

	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)	10月 6日(日)	10月 7日(月)	10月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 新倉	10:30～11:30 スタンダード60 新倉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤澤	10:30～11:30 スタンダード60 新倉			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 新倉
12:00									
13:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	12:15～13:15 はじめてのハワート (会員様限定)山本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 山本	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 山本			12:15～13:15 スタンダード60 新倉
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 新倉	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新倉		14:00～15:00 美ボディロー ピラティス 山本	14:00～15:00 スタンダード60 藤澤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 新倉			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤
15:00									
16:00					15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 佐藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山本			
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山本		17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤澤	17:30～18:30 スタンダード60 新倉	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新倉				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤澤
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 佐藤	19:15～20:15 スリムアップブレス 佐藤					19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤
20:00									
21:00	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 山本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤澤	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 佐藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 新倉					21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤澤
22:00									

倉敷駅前店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(水)	10月 10日(木)	10月 11日(金)	10月 12日(土)	10月 13日(日)	10月 14日(月)	10月 15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 佐藤		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 山本	10:30～11:30 スタンダード60 岸本	10:30～11:30 スリムアップブレス 佐藤			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤澤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 新倉	12:15～13:15 スタンダード60 藤澤			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 新倉
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 岸本	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 佐藤			14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 佐藤
15:00								
16:00				15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新倉	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 藤澤			
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 山本	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 関下	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤澤				17:30～18:30 はじめてのハワート (会員様限定)山本
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)山本	19:15～20:15 スタンダード60 新倉	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 新倉					19:15～20:15 ホットピラティス 山本
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 藤澤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤					21:00～22:00 スタンダード60 新倉
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



