

岡山店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年 8月 27日更新

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30~11:30 スタンダード60 大滝		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 洗	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 關下		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 洗	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 大滝	10:30~11:30 ホットピラティス 赤崎	
11:00									
12:00	12:15~13:15 エアロビヨガ 赤崎			12:15~13:15 スタンダード60 大滝	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 洗		12:15~13:15 腫トレ ビューティーヨガ 永山	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 永山
13:00									
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 大滝			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 洗	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 洗		14:00~15:00 スタンダード60 大滝	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 洗	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 赤崎
15:00									
16:00	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 赤崎							15:45~16:45 ココロカダダリセットヨガ 永山	15:45~16:30 ピラティスブートキャンプ 永山
17:00									
18:00			17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎			17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 永山	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤崎	17:30~18:30 スタンダード60 大滝	
19:00			19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	19:15~20:15 属活ヨガ ver.2 多田	19:15~20:15 スタンダード60 大滝	19:15~20:15 ココロカダダリセットヨガ 永山			
20:00									
21:00			21:00~22:00 ホットピラティス 赤崎	21:00~22:00 スタンダード60 大滝	21:00~22:00 免疫セラピーヨガ 永山	21:00~22:00 エアロビヨガ 赤崎			
22:00									

岡山店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)
9:00							
10:00		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 洗	10:30~11:30 スタンダード60 洗		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 洗	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 多田	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 永山
11:00							
12:00		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 洗	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 多田		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 洗	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鳥羽	12:15~13:15 スタンダード60 大滝
13:00							
14:00		14:00~15:00 エアロビヨガ 赤崎			14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 永山	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 洗	14:00~15:00 ボールでゆがみとり 永山
15:00							
16:00						16:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 永山	16:45~16:45 リンパデトックスヨガ 大滝
17:00		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 大滝	17:30~18:15 ピラティスブートキャンプ 永山	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 大滝	17:30~18:30 スタンダード60 大滝	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	
18:00							
19:00		19:15~20:15 スタンダード60 大滝	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 大滝	19:15~20:15 エアロビヨガ 赤崎	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 多田		
20:00							
21:00		21:00~22:00 フェイスアップヨガ 多田	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 大滝		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



岡山店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 大滝	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 永山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大滝	10:30～11:30 スタンダード60 大滝	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大滝	
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 永山	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 多田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 多田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 永山	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 永山		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 多田	14:00～15:00 エアロビヨガ 赤崎	14:00～15:00 スタンダード60 大滝	
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大滝	15:45～16:45 ホットピラティス 赤崎	
17:00								
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 多田		17:30～18:30 スタンダード60 大滝	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 永山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 赤崎		
19:00		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 多田	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 永山	19:15～20:15 スタンダード60 大滝			
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤崎	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大滝	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 永山			
22:00								

定休日

定休日

岡山店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤崎	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大滝	10:30～11:30 スタンダード60 大滝	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 多田	
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 多田	12:15～13:15 スタンダード60 大滝		12:15～13:15 スタンダード60 大滝	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 多田	12:15～13:15 エアロビヨガ 赤崎	
13:00							
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 赤崎			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 永山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 永山	
15:00							
16:00					16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大滝	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永山	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 大滝	17:30～18:30 ホットピラティス 赤崎	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 永山	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 多田	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 相澤		
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 永山	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 多田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 赤崎	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎			
20:00							
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 永山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永山	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 永山	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎			
22:00							

定休日