

# 高松店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 百谷	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松田	10:30～11:30 スタンダード60 大久保			10:30～11:30 ホットピラティス 百谷	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 茂手木	
12:00									
13:00		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 松田	12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 松田	12:15～13:15 美術ティフロー ピラティス 竹内			12:15～13:15 スタンダード60 大久保	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	
14:00		14:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 百谷	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 茂手木	14:00～16:00 肩コリラックスヨガ 茂手木			14:00～15:00 ダイエットヨガ 百谷	14:00～15:00 スタンダード60 大久保	
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 大久保	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 茂手木					
17:00									
18:00	17:30～18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ 松田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 茂手木	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)茂手木				17:30～18:30 属活ヨガ ver.2 松田		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木
19:00								18:35～20:05 アドバンス90 (会員様限定) 松田	
19:00	19:05～20:05 もも尻ヨガティス 松田	19:05～20:05 スタンダード60 大久保					19:05～20:05 エアロピヨガ 松田		19:05～20:05 リンパデトックスヨガ 梅原
20:00									
21:00	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 梅原	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 茂手木					20:40～21:40 スタンダード60 梅原	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 梅原	20:40～21:25 ピラティスブートキャンプ 茂手木
22:00									

# 高松店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 百谷	10:30～11:30 スタンダード60 梅原	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松田			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 百谷	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)茂手木	
12:00								
13:00						12:15～13:15 もも尻ヨガティス 松田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木	
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 古市	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 梅原	14:00～15:00 ホットピラティス 松田			14:00～15:00 属活ヨガ ver.2 松田		
15:00								
16:00		15:45～16:45 エアロピヨガ 松田	15:45～16:45 スタンダード60 大久保					
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 茂手木				17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 茂手木	17:30～18:30 属活ヨガ ver.2 松田	17:30～18:30 スタンダード60 大久保
18:00								
19:00	19:05～20:05 全身とこのう 寝たまんまヨガ 茂手木					19:05～20:05 スタンダード60 大久保	19:05～20:05 エアロピヨガ 松田	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ 梅原
20:00								
21:00	20:40～21:40 腫トレ ビューティーヨガ 茂手木					20:40～21:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	20:40～21:40 スタンダード60 梅原	20:40～21:40 ダイエットヨガ 松田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



