

都城店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 24日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩成	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)下西			10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 福留	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 下西	
11:00									
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 児玉	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 岩成			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 福留	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	
13:00									
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 岩成	14:00～15:00 ダイエットヨガ 下西	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 岩成			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	
15:00									
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 岩成	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 下西						
17:00									
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 下西	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 福留	17:30～18:30 スタンダード60 岩成				17:30～18:30 もも戻ヨガティス 児玉		17:30～18:30 背中美人ヨガ 福留
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 下西	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 児玉					19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 下西	19:15～20:15 エアロビヨガ 福留	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 福留
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留					21:00～22:00 ダイエットヨガ 下西	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岩成	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 児玉
22:00									

都城店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00							
10:00					10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 下西	
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 下西	10:30～11:30 スタンダード60 岩成	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩成				
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 下西	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 内田	12:15～13:15 スタンダード60 岩成		12:15～13:15 もも戻ヨガティス 児玉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岩成	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 内田	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 下西		14:00～15:00 ダイエットヨガ 下西		
15:00							
16:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 下西	15:45～16:45 ダイエットヨガ 下西				
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 岩成	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)下西			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 福留	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉
19:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 児玉				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岩成	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福留	19:15～20:15 ホットピラティス 児玉
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 岩成				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 福留	21:00～22:00 スタンダード60 岩成	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岩成
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



