

倉敷駅前店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 19日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 新塚	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本			10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新塚	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)板谷	
12:00									
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山本	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐藤			12:15～13:25 ディープブレスヨガ 佐藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新塚	
14:00		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山本	14:00～15:00 青豊矯正ヨガ 関下	14:00～15:00 ホットピラティス 山本			14:00～15:00 スタンダード60 新塚		
15:00									
16:00			15:45～16:30 ピラティスフットキャンプ 山本	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤					
17:00									
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 山本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 新塚	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤				17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 新塚	17:30～18:30 スリムアッププレス 佐藤
19:00									
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 山本	19:15～20:15 スタンダード60 新塚					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 山本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新塚
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 新塚	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 吉市					21:00～22:00 スタンダード60 岸本	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 佐藤	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤
22:00									

倉敷駅前店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00			9:00～10:00 特別レッスン※有料 山本				
10:00							
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 新塚	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山本		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 新塚	10:30～11:30 ホットピラティス 山本	
12:00							
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 新塚	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 新塚		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 新塚	
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 新塚	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 新塚		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新塚	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山本	
15:00							
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 新塚	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 山本				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 新塚	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 新塚			17:30～18:30 スタンダード60 新塚		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 新塚
19:00							
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 新塚				19:15～20:00 ピラティスフットキャンプ 山本	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新塚	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 新塚				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 新塚	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 佐藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 新塚
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



