

姫路駅前店【8月1日～8月7日スケジュール】

2024年6月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	
9:00					定休日			
10:00								
11:00		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 片山	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 田路	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 田路	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 園里
12:00								
13:00		12:15～13:15 ボールでゆがみトリック 田路	12:15～13:15 ホットピラティス 片山	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 園里			12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 園里	12:15～13:15 スリムアップブレス 田路
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山	14:00～15:00 スタンダード60 川上	14:00～15:00 背中美人ヨガ 片山			14:00～15:00 肩コリラクゼーション 田路	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川上
15:00								
16:00			15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤				
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 園里	17:30～18:30 スタンダード60 川上	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 佐藤				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川上	
19:00								
20:00							19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 片山	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 田路	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤					21:00～22:00 スタンダード60 川上	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤
22:00								

姫路駅前店【8月8日～8月15日スケジュール】

	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
9:00					定休日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 園里	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 片山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川上			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 園里	
12:00									
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 川上	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	12:15～13:15 エアロビヨガ 佐藤			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川上	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	
14:00							14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤		
15:00									
16:00			15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 田路	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 佐藤					
17:00									
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤				17:30～18:30 ビューティーヨガ 田路	17:30～18:30 スタンダード60 川上	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 片山
19:00									
20:00		19:15～20:15 はじめての「パワー」 (会員様限定)田路					19:15～20:25 ディープブレスヨガ 園里	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 片山	19:15～20:15 ボールでゆがみトリック 田路
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 佐藤	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 佐藤					21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 田路	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山	21:00～22:00 スタンダード60 川上
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



