

イオンモール高松店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 北山	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 出口	10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 中筋			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 三津	
12:00		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 中筋	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 三津	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 三津			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三津	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 出口	
13:00									
14:00		14:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	14:00～16:00 ホットピラティス 中筋			14:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋		
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 北山	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 三津					
17:00									
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 中筋	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	17:30～18:30 背中美人ヨガ 三津				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 出口	17:30～18:30 スタンダード60 北山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 出口
19:00	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ 中筋	19:05～19:50 ピラティスブートキャンプ 出口					19:05～20:05 美ボディフロー ピラティス 出口	19:05～20:05 ダイエットヨガ 中筋	19:05～20:05 スタンダード60 北山
20:00									
21:00	20:40～21:40 スタンダード60 北山	20:40～21:40 ココカラダリセットヨガ 中筋					20:40～21:40 スタンダード60 北山	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 中筋	20:40～21:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口
22:00									

イオンモール高松店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 出口	10:30～11:30 スタンダード60 北山	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 三津		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 梅原	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	
12:00	12:15～13:15 ココカラダリセットヨガ 中筋	12:15～13:15 背中美人ヨガ 三津	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口		12:15～13:15 ホットピラティス 中筋	12:45～13:45 腫トレ ビューティーヨガ 三津	
13:00							
14:00	14:00～16:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)中筋	14:00～16:00 もも尻ヨガティス 中筋	14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 三津		14:00～16:00 スタンダード60 梅原	14:30～16:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中筋	
15:00							
16:00		16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三津	16:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 出口				
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 出口	17:30～18:30 ダイエットヨガ 中筋			17:30～18:30 スタンダード60 北山		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋
19:00	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 出口				19:05～20:05 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	19:05～20:05 スタンダード60 北山	19:05～20:05 腫トレ ビューティーヨガ 三津
20:00							
21:00	20:40～21:40 スタンダード60 北山				20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 中筋	20:40～21:25 ピラティスブートキャンプ 三津	20:40～21:40 背中美人ヨガ 三津
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



イオンモール高松店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三澤	10:30～11:30 青中美人ヨガ 三澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 中筋		10:30～11:30 スタンダード60 北山	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中筋
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 北山	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 出口		12:15～13:15 ダイエットヨガ 中筋	12:15～13:15 スタンダード60 北山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 三澤
14:00	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 三澤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 三澤	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 出口		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	14:00～15:30 特別レッスン※有料 出口		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 中筋
15:00								
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 真鍋	16:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 中筋					
17:00								
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 中筋	17:30～18:30 スタンダード60 北山			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 出口	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 三澤	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 中筋	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 出口
19:00	19:05～20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口			19:05～20:05 青中美人ヨガ 三澤	19:05～20:05 属活ヨガ ver.2 三澤	19:05～20:05 スタンダード60 大久保	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ 出口	
20:00								
21:00	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 出口			20:40～21:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋	20:40～21:40 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)中筋	20:40～21:40 スタンダード60 北山	
22:00								

イオンモール高松店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00				10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 出口	10:30～11:30 スタンダード60 北山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 出口	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 三澤	
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 出口	10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 三澤							
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 出口	12:15～13:15 スタンダード60 北山		12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 三澤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 出口		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三澤	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 北山	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 三澤		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	14:00～15:00 スタンダード60 北山		14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 出口	14:00～15:00 ダイエットヨガ 中筋	
15:00									
16:00	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 三澤	15:45～16:45 スタンダード60 北山						15:45～16:45 属活ヨガ ver.2 三澤	
17:00	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 三澤				17:30～18:30 青中美人ヨガ 三澤		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 中筋	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口
18:00						18:35～20:05 EXパワーヨガ (会員様限定) 出口	19:05～20:05 ホットピラティス 真鍋	19:05～20:05 スタンダード60 北山	
19:00			19:05～20:05 スタンダード60 北山						
20:00									
21:00			20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三澤	20:40～21:40 腫トレ ビューティーヨガ 三澤	20:40～21:40 スタンダード60 北山	20:40～21:40 スタンダード60 北山	20:40～21:40 もも尻ヨガティス 中筋		
22:00									