

岡山店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 15日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30~11:30 ボールでゆがみトリック 永山	10:30~11:30 スタンダード60 大禮	10:30~11:30 ホットピラティス 赤崎		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 洪	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 洪	
12:00								
13:00		12:15~13:15 エアロピヨガ 赤崎	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 洪	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 永山		12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 多田	12:15~13:15 スタンダード60 大禮	
14:00		14:00~15:00 ココカラダリセットヨガ 永山	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 岸本	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤崎		14:30~15:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎		
15:00					定 休 日			
16:00		15:45~16:45 免疫セラピーヨガ 永山	15:45~16:30 ピラティスブートキャンプ 永山					
17:00								
18:00	17:30~18:30 スタンダード60 大禮	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	17:30~18:30 スタンダード60 岸本			17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	17:30~18:30 属活ヨガ ver.2 多田
19:00	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤崎	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 多田				19:15~20:15 スタンダード60 大禮	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 永山
20:00								
21:00	21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 永山	21:00~22:00 スタンダード60 大禮				21:00~22:00 免疫セラピーヨガ 永山	21:00~22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定) 多田	21:00~22:00 スタンダード60 大禮
22:00								

岡山店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 永山	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 多田	10:30~11:30 スタンダード60 大禮		10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 永山	10:30~11:30 スタンダード60 洪		
12:00								
13:00	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 洪	12:15~13:15 スタンダード60 大禮	12:15~13:15 育中美人ヨガ 相澤		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 洪	12:15~13:15 ボールでゆがみトリック 永山		
14:00	14:00~14:45 ピラティスブートキャンプ 永山	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 永山		14:00~15:00 スタンダード60 大禮	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 洪		
15:00				定 休 日				
16:00		15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 洪	15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤					
17:00								
18:00	17:30~18:30 育中美人ヨガ 多田	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎				17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス 多田		17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 大禮					18:45~19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 赤崎	19:15~20:15 エアロピヨガ 赤崎	
20:00						19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 多田		
21:00	21:00~22:00 フェイスアップヨガ 多田					21:00~22:00 スタンダード60 大禮	20:30~22:00 アドバンス90 (会員様限定) 多田	21:00~22:00 属活ヨガ ver.2 多田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



岡山店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(金)	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤崎	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 多田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 多田		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	10:30～11:30 スタンダード60 大瀧		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 洪
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 洪	12:15～13:15 スタンダード60 大瀧	12:15～13:15 ホットピラティス 赤崎		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 洪	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 洪		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 永山
14:00	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)多田	14:00～15:00 スタンダード60 大瀧		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 洪			14:00～15:00 スタンダード60 洪
15:00								
16:00		16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 洪	16:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 多田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 永山	17:30～18:30 エアロピヨガ 赤崎			17:30～18:30 スタンダード60 大瀧	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 赤崎	17:30～18:30 ホットピラティス 赤崎
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 大瀧			19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 永山	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 永山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 多田	
20:00								
21:00	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 永山			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 永山	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 多田	21:00～22:00 スタンダード60 大瀧	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	
22:00								

岡山店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(土)	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00				10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 洪	10:30～11:30 ホットピラティス 赤崎		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永山
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 洪	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 永山						
12:00	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 多田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤崎		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 永山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 洪		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 洪	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田
13:00								
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 永山	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 永山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 洪	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 洪		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 洪	14:00～15:00 スタンダード60 大瀧
15:00								
16:00	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 洪	16:45～16:45 エアロピヨガ 赤崎						16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 洪
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 井上			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田			17:30～18:30 スタンダード60 大瀧	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 永山
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 大瀧	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 永山	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 永山	19:15～20:15 スタンダード60 大瀧		
20:00								
21:00			21:00～22:00 背中美人ヨガ 多田	21:00～22:00 スタンダード60 大瀧	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永山	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 永山		
22:00								