高松店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年7月26日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 梅原	10:30～11:30 ホットピラティス 吉谷		10:30～11:30 ダイエットヨガ 吉谷	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 松田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 平山	
11:00								
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 茂手木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉谷		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉谷	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 松田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 平山	
13:00								
14:00		14:00～15:00 腸トレ ビューティーヨガ 茂手木			14:00～15:00 エアロビヨガ 松田	14:00～15:00 スタンダード60 梅原	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 茂手木	
15:00								
16:00						15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 茂手木	
17:00		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 茂手木	17:30～18:30 エアロビヨガ 松田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 松田	17:30～18:30 スタンダード60 大久保	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 茂手木		
18:00								
19:00		19:05～20:05 もも尻ヨガティス 松田	19:05～20:05 スタンダード60 大久保	19:05～20:05 ダイエットヨガ 松田	19:05～20:05 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木			
20:00								
21:00		20:40～21:40 腸活ヨガ ver.2 松田	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 松田	20:40～21:40 スタンダード60 梅原	20:40～21:25 BEAT CORE HIIT 茂手木			
22:00								

高松店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定休日
10:00							
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 茂手木		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉谷	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 茂手木	10:30～11:30 スタンダード60 大久保	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 梅原	12:15～13:15 ダイエットヨガ 吉谷		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 関下	12:15～13:15 腸トレ ビューティーヨガ 茂手木	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 松田	
13:00							
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 茂手木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉谷		14:00～15:00 スタンダード60 梅原	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松田	14:00～15:00 スタンダード60 大久保	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 梅原	15:45～16:45 ホットピラティス 松田	
17:00	17:30～18:30 腸トレ ビューティーヨガ 松田		17:30～18:30 スタンダード60 大久保	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 松田		
18:00							
19:00	19:05～20:05 スタンダード60 大久保	19:05～20:05 エアロビヨガ 松田	19:05～20:05 肩コリラックスヨガ 松田	19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木			
20:00							
21:00	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 松田	20:40～21:40 スタンダード60 梅原	20:40～21:25 BEAT CORE HIIT 松田	20:40～21:40 ココロカラダリセットヨガ 茂手木			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

高松店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉谷	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木		10:30～11:30 ダイエットヨガ 吉谷	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 梅原	10:30～11:30 ホットピラティス 松田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉谷
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉谷	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木		12:15～13:15 スタンダード60 大久保	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 茂手木	12:15～13:15 腟トレ ビューティーヨガ 松田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 吉谷
13:00								
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 梅原	14:00～15:00 スタンダード60 梅原	14:00～15:00 エアロビヨガ 真鍋		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木
15:00								
16:00					15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 大久保	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 松田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 平山	17:30～18:30 腟トレ ビューティーヨガ 茂手木	17:30～18:30 スタンダード60 大久保			17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 茂手木
18:00								
19:00	19:05～20:50 BEAT CORE HIIT 茂手木	19:05～20:05 スタンダード60 梅原	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ 梅原	19:05～20:05 スタンダード60 梅原				19:05～20:05 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 茂手木
21:00	20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 茂手木	20:40～21:40 もも尻ヨガティス 松田	20:40～21:40 オトナのための オールインワンヨガ 平山	20:40～21:25 ピラティスブートキャンプ 茂手木				20:40～21:40 スタンダード60 大久保
22:00								

高松店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00						定休日		
10:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 松田		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 茂手木	10:30～11:30 スタンダード60 梅原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉谷	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松田
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 大久保		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 梅原	12:15～13:15 ホットピラティス 松田	12:15～13:15 スタンダード60 梅原		12:15～13:15 ダイエットヨガ 吉谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉谷
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松田		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 梅原	14:00～15:00 エアロビヨガ 松田		14:00～15:00 スタンダード60 大久保	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 梅原	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 梅原			
17:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	17:30～18:30 ホットピラティス 松田	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 松田			17:30～18:30 スタンダード60 大久保	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 梅原
18:00								
19:00	19:05～20:05 全身ととのう 寝たまんまヨガ 茂手木	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 茂手木	19:05～20:05 スタンダード60 梅原				19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木	19:05～19:50 ピラティスブートキャンプ 茂手木
20:00								
21:00	20:40～21:40 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木	20:40～21:40 スタンダード60 大久保	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 梅原				20:40～21:25 BEAT CORE HIIT 茂手木	20:40～21:40 スタンダード60 梅原
22:00								