

都城店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月 24日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 岩成	10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 下西			10:30～11:30 ホットピラティス 児玉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩成	10:30～11:30 ダイエットヨガ 下西
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 福留	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 下西			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	12:15～13:15 ココロカラダリセット30分 児玉	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホールでゆがみとり30分 福留	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 児玉	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 福留
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 岩成	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 児玉
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉		17:30～18:30 属活ヨガ ver.2 下西	17:30～18:30 スタンダード60 岩成	17:30～18:30 スタンダード60 岩成	17:30～18:30 エアロビヨガ 福留	
19:00								
20:00		19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 岩成	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)下西	19:15～20:15 ダイエットヨガ 福留			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 岩成	21:00～22:00 背中美人ヨガ 福留	21:00～22:00 スタンダード60 岩成	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留			
22:00								
								定 休 日

都城店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホールでゆがみとり30分 福留	10:30～11:30 エアロビヨガ 福留		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 児玉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岩成		12:15～13:15 ダイエットヨガ 下西	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)下西	12:15～13:15 スタンダード60 岩成	
13:00							
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留			14:00～15:00 ココロカラダリセット30分 児玉	14:00～15:00 スタンダード60 岩成	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 岩成	
15:00							
16:00					15:45～16:45 属活ヨガ ver.2 下西	15:45～16:45 ダイエットヨガ 福留	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 岩成	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 下西	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留	17:30～18:30 背中美人ヨガ 福留		
19:00	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 下西	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 児玉	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岩成			
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岩成	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 下西	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 福留			
22:00							
							定 休 日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



