

都城店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 16日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 岩成	10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 下西			10:30～11:30 ホットピラティス 児玉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩成	10:30～11:30 ダイエットヨガ 下西
12:00								
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 福留	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 下西			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 児玉	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留
14:00		14:00～15:00 ホールでゆがみとりヨガ 福留	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 児玉	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 福留
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 岩成	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 児玉
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉		17:30～18:30 属活ヨガ ver.2 下西	17:30～18:30 スタンダード60 岩成	17:30～18:30 スタンダード60 岩成	17:30～18:30 エアロビヨガ 福留	
19:00								
20:00		19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 岩成	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)下西		19:15～20:15 ダイエットヨガ 福留		
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 岩成	21:00～22:00 背中美人ヨガ 福留	21:00～22:00 スタンダード60 岩成		21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留		
22:00								
								定 休 日

都城店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホールでゆがみとりヨガ 福留	10:30～11:30 エアロビヨガ 福留		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	10:30～11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 児玉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岩成		12:15～13:15 ダイエットヨガ 下西	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)下西	12:15～13:15 スタンダード60 岩成	
13:00							
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉	14:00～15:00 スタンダード60 岩成	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 岩成	
15:00							
16:00					15:45～16:45 属活ヨガ ver.2 下西	15:45～16:45 ダイエットヨガ 福留	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 岩成	17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 下西	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留	17:30～18:30 背中美人ヨガ 福留		
19:00	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)下西	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 児玉	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岩成			
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岩成	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 下西	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 福留			
22:00							
							定 休 日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



