倉敷駅前店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月　19日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00							9:00～10:00 特別レッスン※有料 山本	
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 岸本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤澤		10:30～11:30 ホットピラティス 山本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)山本	
11:00								
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 新窪	12:15～13:15 スタンダード60 新窪	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 岸本	14:00～15:00 スリムアッププレス 佐藤		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)関下	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山本	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 新窪	15:45～16:45 青中美人ヨガ 藤澤	
17:00		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 佐藤		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 新窪	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 山本		
18:00								
19:00		19:15～20:15 青中美人ヨガ 藤澤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山本	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 佐藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 新窪			
20:00								
21:00		21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 新窪	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤澤	21:00～22:00 スタンダード60 新窪			
22:00								

倉敷駅前店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 新窪	10:30～11:30 スタンダード60 藤澤		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 新窪	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 新窪	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山本	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 佐藤	12:15～13:15 青中美人ヨガ 藤澤	
13:00							
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山本			14:00～15:00 脚トレ ビューティーヨガ 佐藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	14:00～15:00 スタンダード60 新窪	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スリムアッププレス 佐藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤澤	
17:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 新窪	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤		
18:00							
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 新窪	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 新窪			
20:00							
21:00	21:00～22:00 青中美人ヨガ 藤澤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 新窪			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間 9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

倉敷駅前店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(火)	7月 17日(水)	7月 18日(木)	7月 19日(金)	7月 20日(土)	7月 21日(日)	7月 22日(月)	7月 23日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山本		10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤澤	10:30～11:30 スタンダード60 新窪	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山本		10:30～11:30 スタンダード60 井上
11:00								
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山本	12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤澤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 藤澤	14:00～15:00 スタンダード60 藤澤		14:00～15:00 スタンダード60 新窪	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 佐藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山本	定 休 日	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 佐藤
15:00								
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 新窪	15:45～16:45 スタンダード60 新窪		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 新窪		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 新窪	17:30～18:30 膿トレ ビューティーヨガ 佐藤			17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤澤
19:00								
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 新窪	19:15～20:15 スリムアッププレス 佐藤	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	19:15～20:15 特別レッスン※有料 山本			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 藤澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤澤	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 山本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤				21:00～22:00 スタンダード60 藤澤
22:00								

倉敷店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(水)	7月 25日(木)	7月 26日(金)	7月 27日(土)	7月 28日(日)	7月 29日(月)	7月 30日(火)	7月 31日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 新窪		10:30～11:30 ホットピラティス 山本	10:30～11:30 スタンダード60 新窪
11:00								
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山本	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 佐藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 古市
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 赤崎	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	14:00～15:00 スタンダード60 新窪		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 佐藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 山本
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 佐藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	定 休 日	15:45～16:45 特別レッスン※有料 山本	
17:00								
18:00	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 山本	14:00～15:00 膿トレ ビューティーヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 新窪	17:30～18:30 全身ととのう 喪たまんまヨガ 相澤			17:30～18:30 背中美人ヨガ 山本	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	19:15～20:15 スタンダード60 新窪	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)山本				19:15～20:15 スタンダード60 新窪	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山本	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 新窪				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 佐藤
22:00								