

倉敷駅前店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)	
9:00	定 休 日						9:00～10:00 特別レッスン※有料 山本	定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 岸本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤澤			10:30～11:30 ホットピラティス 山本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤澤		10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)山本
12:00									
13:00									
14:00			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 新塚		12:15～13:15 スタンダード60 新塚
15:00									
16:00			14:00～15:00 スタンダード60 岸本	14:00～15:00 スリムアッププレス 佐藤		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山下	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山本		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本
17:00									
18:00							15:45～16:45 スタンダード60 新塚		15:45～16:45 背中美人ヨガ 藤澤
19:00			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 佐藤		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 新塚	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 山本		
20:00									
21:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 藤澤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山本	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 佐藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 新塚			
22:00									
		21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 新塚	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤澤	21:00～22:00 スタンダード60 新塚				

倉敷駅前店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 新塚	10:30～11:30 スタンダード60 藤澤		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 新塚	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 新塚	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山本	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 佐藤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤澤	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山本			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	14:00～15:00 スタンダード60 新塚	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スリムアッププレス 佐藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤澤	
17:00							
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 新塚	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤		
19:00							
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 新塚	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 新塚			
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤澤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐藤	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 新塚			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



