

姫路駅前店【7月1日～7月7日スケジュール】

2024年7月10日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 田路	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐藤		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 園里	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 園里	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 田路
12:00							
13:00		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 片山		12:15～13:15 スタンダード60 川上	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 川上
14:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田路	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤		14:00～15:00 セルトル奥脚ヨガ 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 川上	14:00～15:00 腫トレ ピューティーヨガ 田路
15:00							
16:00						15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 佐藤	15:45～16:45 スタンダード60 川上
17:00							
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路	17:30～18:30 スタンダード60 川上	
19:00							
20:00		19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 園里	19:15～20:15 スリムアップブレス 田路	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	19:15～20:15 エアロビヨガ 佐藤		
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 片山	21:00～22:00 スタンダード60 川上	21:00～22:00 背中美人ヨガ 片山	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田路		
22:00							

定休日

姫路駅前店【7月8日～7月15日スケジュール】

	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 園里	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 園里		10:30～11:30 腫トレ ピューティーヨガ 田路	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 片山	
12:00								
13:00		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田路	12:15～13:15 スタンダード60 川上		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田路	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 園里	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 園里			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 片山	
15:00								
16:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 田路	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 園里	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 川上	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	17:30～18:30 エアロビヨガ 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 片山	17:30～18:30 ホットピラティス 片山		
19:00								
20:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 田路	19:15～20:15 ホールでゆがみとりヨガ 田路	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 田路	19:15～20:15 スタンダード60 川上			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 川上	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 片山			
22:00								

定休日

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



