

姫路駅前店【7月1日～7月7日スケジュール】

2024年6月16日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 田路	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐藤		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 園里	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 園里	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 田路
12:00							
13:00							
14:00		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 片山		12:15～13:15 スタンダード60 川上	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 川上
15:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田路	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 川上	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 田路
16:00						15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 佐藤	15:45～16:45 スタンダード60 川上
17:00							
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 田路	17:30～18:30 スタンダード60 川上	
19:00							
20:00		19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 園里	19:15～20:15 スリムアップブレス 田路	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	19:15～20:15 エアロビヨガ 佐藤		
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 片山	21:00～22:00 スタンダード60 川上	21:00～22:00 背中美人ヨガ 片山	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田路		
22:00							

定休日

姫路駅前店【7月8日～7月15日スケジュール】

	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 園里	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 園里		10:30～11:30 スリムアップブレス 田路	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 片山	
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田路	12:15～13:15 スタンダード60 川上		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 園里	
15:00								
16:00		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 園里			14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 田路	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 片山	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 川上	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	17:30～18:30 エアロビヨガ 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 片山	17:30～18:30 ホットピラティス 片山		
19:00								
20:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 田路	19:15～20:15 ホールでゆがみとりヨガ 田路	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 田路	19:15～20:15 スタンダード60 川上			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 川上	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 片山			
22:00								

定休日

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



