

イオンモール高松店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	10:30～11:30 スタンダード60 未定		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋
12:00									
13:00			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 出口	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	12:15～13:15 スリムアッププレス 大野		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 出口
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 未定			14:00～15:00 エアロピヨガ 真鍋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 真鍋		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口
15:00									
16:00							15:45～16:45 ホットピラティス 大野		15:45～16:45 背中美人ヨガ 真鍋
17:00									
18:00			17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 大野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 出口	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋		
19:00			19:05～20:05 ホットピラティス 真鍋	19:05～20:05 スタンダード60 未定	19:05～20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	19:05～20:05 属活ヨガ ver.2 大野			
20:00									
21:00			20:40～21:40 はじめてのハーヨガ (会員様限定)大野	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 出口	20:40～21:40 フェイスアップヨガ 出口	20:40～21:40 スタンダード60 未定			
22:00									

イオンモール高松店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	10:30～11:30 スタンダード60 未定		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 真鍋	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野	
11:00							
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 大野	12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 大野		12:15～13:15 エアロピヨガ 真鍋	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)大野	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 出口	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 真鍋	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)大野		14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 属活ヨガ ver.2 大野	14:00～15:00 スタンダード60 大野	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 未定		17:30～18:30 背中美人ヨガ 真鍋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 出口	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 出口		
19:00	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ 出口	18:35～20:05 EXパワーヨガ (会員様限定) 出口	19:05～20:05 ポールでゆがみとりヨガ 大野	19:05～20:05 スタンダード60 未定			
20:00							
21:00	20:40～21:40 美ボディフロー ピラティス 出口	20:40～21:40 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	20:40～21:40 ホットピラティス 真鍋	20:40～21:40 スリムアッププレス 出口			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



