

岡山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 産波		10:30～11:30 エアロビヨガ 赤崎	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	10:30～11:30 アロマリラックスメガ DEEP FOREST 洪	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスメガ DEEP FOREST 洪	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 多田		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 永山	12:15～13:15 スタンダード60 大瀧	12:15～13:15 ダイエットヨガ 産波	
13:00								
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 産波		14:00～15:00 スタンダード60 洪	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 多田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 ホットピラティス 赤崎	15:45～16:45 スタンダード60 大瀧	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 洪		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 産波	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 多田	17:30～18:30 アロマリラックスメガ HERBAL RELAX 永山		
19:00								
20:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 永山	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 永山	19:15～20:15 スタンダード60 大瀧	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 産波			
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 産波	21:00～22:00 スタンダード60 大瀧	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 産波	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田			
22:00								

定休日

定休日

岡山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00				10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 産波	10:30～11:30 スタンダード60 洪	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	
11:00	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 産波	10:30～11:30 背中美人ヨガ 多田					
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 産波		12:15～13:15 アロマリラックスメガ FRUITY DIET 洪	12:15～13:15 はじめてのハーモニカ (会員様限定)多田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 永山	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 永山			14:00～15:00 ホットピラティス 赤崎	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 多田	14:00～15:00 アロマリラックスメガ HERBAL RELAX 洪	
15:00							
16:00					16:45～18:45 アロマリラックスメガ DEEP FOREST 永山	16:45～18:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	
17:00				17:00～18:00 ボールでゆがみとりヨガ 永山			
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 大瀧	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 産波		17:30～18:30 ダイエットヨガ 産波		
19:00				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 多田			
20:00		19:15～20:15 ダイエットヨガ 産波	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 永山				
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 鳥羽	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 永山	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 産波	21:00～22:00 スタンダード60 大瀧			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



岡山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(火)	7月 17日(水)	7月 18日(木)	7月 19日(金)	7月 20日(土)	7月 21日(日)	7月 22日(月)	7月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 洪	10:30～11:30 スタンダード60 洪		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 産波	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 多田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 産波		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 多田
12:00								
13:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 永山	12:15～13:15 ホットピラティス 赤崎		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 洪	12:15～13:15 ボールでゆがみトリック 永山	12:15～13:15 背中美人ヨガ 多田		12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 永山
14:00	14:00～15:00 エアロピヨガ 赤崎	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 産波		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 園下	14:00～15:00 スタンダード60 洪	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 産波		14:30～15:30 オトナのための オールインワンヨガ 産波
15:00							定 休 日	
16:00					15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 多田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤崎		
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鳥羽		17:30～18:30 スタンダード60 大瀧	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 永山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永山			17:30～18:30 ダイエットヨガ 産波
19:00								
20:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 産波	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 永山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	19:15～20:15 スタンダード60 大瀧				19:15～20:15 ボールでゆがみトリック 永山
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	21:00～22:00 ダイエットヨガ 産波	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎				21:00～22:00 スタンダード60 大瀧
22:00								

岡山店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(水)	7月 25日(木)	7月 26日(金)	7月 27日(土)	7月 28日(日)	7月 29日(月)	7月 30日(火)	7月 31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 産波		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 永山	10:30～11:30 ボールでゆがみトリック 永山	10:30～11:30 ホットピラティス 赤崎		10:30～11:30 スタンダード60 洪	10:30～11:30 フェスアップヨガ 多田
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 多田		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 多田	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 永山
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 洪	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 永山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 洪		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 多田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 洪
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 大瀧	15:45～16:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 多田			
17:00								
18:00	17:30～18:30 ボールでゆがみトリック 永山	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 多田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 多田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤崎	
19:00								
20:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 多田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 永山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 赤崎				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 永山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 産波	21:00～22:00 背中美人ヨガ 相澤	21:00～22:00 フェスアップヨガ 多田				21:00～22:00 エアロピヨガ 赤崎	21:00～22:00 スタンダード60 大瀧
22:00								