

岡山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 6月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎		10:30～11:30 SUMO YOGA 永山	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎		10:30～11:30 スタンダード60 洪	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 多田	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 永山		12:15～13:15 スタンダード60 洪	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 多田		12:15～13:15 ココロカラダリセット30 多田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 鹿波	
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鹿波	14:00～15:00 スタンダード60 洪		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 多田			14:00～15:00 エアロピヨガ 赤崎	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 鳥羽	
15:00			定 休 日						
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 永山	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎						15:45～16:45 ダイエットヨガ 鹿波	
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鹿波				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鹿波	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 永山	17:30～18:30 スタンダード60 鹿波	17:30～18:30 ダイエットヨガ 鹿波	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 永山
19:00					19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)多田	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 ココロカラダリセット30 永山	19:15～20:15 もも戻ヨガティス 多田	
20:00									
21:00					21:00～22:00 オールインワンヨガ 鹿波	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 鹿波	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鹿波	
22:00									

岡山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 エアロピヨガ 赤崎		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 鹿波		10:30～11:30 もも戻ヨガティス 多田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 鹿波	
12:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田		12:15～13:15 スタンダード60 洪	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 永山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 永山	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 永山	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 赤崎		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 鹿波	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鹿波		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)多田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	
15:00		定 休 日						
16:00	15:45～16:45 もも戻ヨガティス 多田						15:45～16:45 スタンダード60 洪	
17:00								
18:00				17:30～18:30 ココロカラダリセット30 永山		17:30～18:30 ホットピラティス 赤崎	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鹿波	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田
19:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	18:45～19:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 鹿波	19:15～20:15 SUMO YOGA 永山	
20:00					20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 多田			
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永山		21:00～22:00 スタンダード60 赤崎	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鹿波	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



岡山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波	10:30～11:30 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)多田		10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 永山	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 永山
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 永山		12:15～13:15 スタンダード60 赤崎	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 永山		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 座波	12:15～13:15 ホットピラティス 赤崎	12:15～13:15 スタンダード60 赤崎
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 多田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 座波			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 永山	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 永山	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 永山
15:00		定 休 日						
16:00	15:45～16:45 オトナののための オールインワンヨガ 座波						16:45～16:45 リンパドックスヨガ 座波	16:45～16:45 エアロビヨガ 赤崎
17:00								
18:00			17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	17:30～18:30 スタンダード60 赤崎	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 永山	
19:00								
20:00			19:15～20:15 エアロビヨガ 赤崎	19:15～20:15 スタンダード60 座波	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 座波	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 座波		
21:00			21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	21:00～22:00 ホットピラティス 赤崎	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎		
22:00								

岡山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 永山	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 多田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 座波	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 多田		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 座波	12:15～13:15 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)多田	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 永山
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 永山	14:00～15:00 スタンダード60 洪		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 多田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	14:00～15:00 エアロビヨガ 赤崎
15:00							
16:00						15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 永山	15:45～16:45 スタンダード60 洪
17:00							
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 多田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 永山	17:30～18:30 スタンダード60 赤崎	
19:00		19:15～20:15 もも尻ヨガティス 多田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波	19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 永山	19:15～20:15 スタンダード60 永山		
20:00							
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 岸本	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 永山	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 永山	21:00～22:00 エアロビヨガ 赤崎		
22:00							