

都城店【11月1日～11月16日スケジュール】

2024年10月17日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分) 福留	全店 研 修	全店 研 修	全店 研 修	10:30~11:30 ココカラダ リセットヨガ (80分) 児玉	10:30~11:30 オトナのた めの オールイン ワンヨガ (80分) 下西		10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 下西
12:15~13:15 アロマリラク スヨガ FRUITY DIET (80分) 児玉				12:15~13:15 ホットピラ ティス (80分) 児玉	12:15~13:15 産める身 体をつく る ダイエット ヨガ (80分) 児玉	12:15~13:15 ダイエット ヨガ (80分) 下西	
14:00~15:00 美ボディフ ロー ピラティス (80分) 児玉				14:00~15:00 オトナのた めの オールイン ワンヨガ (80分) 福留	14:00~15:00 骨盤矯正 ヨガ (80分) 下西	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 黒江	
17:30~18:30 肩こりラク スヨガ (80分) 下西				17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 黒江		17:30~18:15 BEAT CORE HIT (45分) 内田	
19:15~20:15 背中美人 ヨガ (80分) 福留				19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成	19:15~20:15 アロマリラク スヨガ HERBAL RELAX (80分) 児玉	19:00~20:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 下西	
21:00~22:00 はじめての パワー ヨガ (会員様限定) (80分) 下西				21:00~22:00 子育て ヨガ (80分) 福留	21:00~22:00 もも原 ヨガ ティス (80分) 児玉	21:00~22:00 骨盤矯正 ヨガ (80分) 内田	
						17:30~18:30 骨盤矯正 ヨガ (80分) 下西	
						19:15~20:15 リンパデ トックス ヨガ (80分) 岩成	
						21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成	

都城店【11月1日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 はじめての パワー ヨガ (会員様限定) (80分) 下西	10:30~11:30 子宮温 活 ヨガ (80分) 福留	定 休 日	10:30~11:30 エアロ ビ ョ グ (80分) 福留	10:30~11:30 リンパ デ ト ク ス ヨ グ (80分) 岩成		10:30~11:30 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江	10:30~11:30 もも原 ヨ グ テ ィ ス (80分) 川倉
12:15~13:15 リンパ デ ト ク ス ヨ グ (80分) 岩成	12:15~13:15 背中 美 人 ヨ グ (80分) 福留		12:15~13:15 リンパ デ ト ク ス ヨ グ (80分) 岩成	12:15~13:15 スタン ダ ー ド 80 (80分) 岩成	12:15~13:15 スタン ダ ー ド 80 (80分) 岩成	12:15~13:15 はじめて の パ ワ ー ヨ グ (会員 様 限 定) (80分) 大塚	12:15~13:15 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江
14:00~15:00 Sound Fae l Y o g a v e r. 2 (80分) 福留	14:00~15:00 リンパ デ ト ク ス ヨ グ (80分) 岩成		14:00~15:00 オト ナ の た め の オ ー ル イ ン ワ ン ヨ グ (80分) 福留			14:00~15:00 ボール で ゆ る め て ゆ が み ト リ ヨ グ (80分) 大塚	14:00~14:45 Beat D r u m D i e t 3.0 (45分) 岩成
15:45~16:45 みる み る 変 わ る 姿 勢 ピ ラ テ ィ ス (80分) 福留	15:45~16:45 スタン ダ ー ド 80 (80分) 岩成						15:45~16:45 リンパ デ ト ク ス ヨ グ (80分) 岩成
17:30~18:30 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江							17:30~18:30 ア ロ マ リ ラ ク ス ヨ グ D E E P F O R E S T (80分) 川倉
				17:30~18:30 リンパ デ ト ク ス ヨ グ (80分) 岩成	17:30~18:30 みる み る 変 わ る 姿 勢 ピ ラ テ ィ ス (80分) 福留	17:30~18:15 Beat D r u m D i e t 3.0 (45分) 岩成	17:30~18:30 リンパ デ ト ク ス ヨ グ (80分) 岩成
				19:15~20:00 Beat D r u m D i e t 3.0 (45分) 岩成	19:15~20:15 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江	19:15~20:15 リンパ デ ト ク ス ヨ グ (80分) 岩成	19:15~20:15 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江
				21:00~22:00 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江	21:00~22:00 背中 美 人 ヨ グ (80分) 福留	21:00~22:00 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江	21:00~21:45 Beat D r u m D i e t 3.0 (45分) 岩成

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



都城店【11月17日～11月30日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 肩こりリリースヨガ (90分) 福留	定休日	10:30~11:30 全寿とこのう 妻たまんまヨガ (90分) 福留	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 岩成	10:30~11:30 青盤矯正ヨガ (90分) 内田	10:30~11:30 スタンダード80 (90分) 黒江	
12:15~13:15 子宮温活ヨガ (90分) 飯島		12:15~13:15 青中典人ヨガ (90分) 福留	12:15~13:15 スタンダード80 (90分) 黒江			12:15~13:15 エアロピヨガ (90分) 福留	12:15~13:15 スタンダード80 (90分) 岩成	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (90分) 岩成
14:00~15:00 ダイエットヨガ (90分) 福留		14:00~15:00 スタンダード80 (90分) 黒江	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 岩成			14:00~15:00 全寿とこのう 妻たまんまヨガ (90分) 福留	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 岩成	14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成
15:45~16:45 ホットピラティス (90分) 飯島							15:45~16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 内田	15:45~16:45 スタンダード80 (90分) 黒江
							17:30~18:30 スタンダード80 (90分) 黒江	
			17:30~18:30 ポールでゆるめて ゆがみとリヨガ (90分) 福留		17:30~18:30 アロマリリースヨガ DEEP FOREST (90分) 大塚	17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成		
			19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (90分) 福留	19:15~20:15 セルトル奥脚ヨガ (90分) 大塚	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (90分) 岩成		
			21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (90分) 岩成	21:00~22:00 ダイエットヨガ (90分) 福留	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 福留	21:00~22:00 スタンダード80 (90分) 黒江		

都城店【11月17日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 下西	10:30~11:30 スタンダード80 (90分) 黒江		10:30~11:30 子宮温活ヨガ (90分) 福留	10:30~11:30 スタンダード80 (90分) 黒江
	12:15~13:15 スタンダード80 (90分) 岩成	12:15~13:15 ホットピラティス (90分) 下西		12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 下西	12:00~13:30 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 下西
	14:00~15:00 青盤矯正ヨガ (90分) 下西			14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 下西	14:00~15:00 肩こりリリースヨガ (90分) 福留
					15:45~16:45 アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (90分) 福留
					17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成
	17:30~18:30 スタンダード80 (90分) 黒江	17:30~18:30 ダイエットヨガ (90分) 下西	17:30~18:30 スタンダード80 (90分) 黒江	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 岩成	
	19:15~20:15 エアロピヨガ (90分) 福留	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (90分) 岩成	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (90分) 福留	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分) 福留	
	21:00~22:00 肩こりリリースヨガ (90分) 福留	21:00~22:00 スタンダード80 (90分) 岩成	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (90分) 福留	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)