

都城店【11月1日～11月16日スケジュール】

2024年10月17日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分) 福留	全店 研 修	全店 研 修	全店 研 修	10:30~11:30 ココカラダ リセットヨガ (80分) 児玉	10:30~11:30 オトナのた めの オールイン ワンヨガ (80分) 下西		10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 下西
12:15~13:15 アロマリラク スヨガ FRUITY DIET (80分) 児玉				12:15~13:15 ホットピラ ティス (80分) 児玉	12:15~13:15 産める身 体をつく る ダイエット ヨガ (80分) 児玉	12:15~13:15 ダイエット ヨガ (80分) 下西	
14:00~15:00 美ボディフ ロー ピラティス (80分) 児玉				14:00~15:00 オトナのた めの オールイン ワンヨガ (80分) 福留	14:00~15:00 骨盤矯正 ヨガ (80分) 下西	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 黒江	
17:30~18:30 肩こりラク スヨガ (80分) 下西				17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 黒江		17:30~18:15 BEAT CORE HIT (45分) 内田	
19:15~20:15 背中美人 ヨガ (80分) 福留				19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成	19:15~20:15 アロマリラク スヨガ HERBAL RELAX (80分) 児玉	19:00~20:30 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 下西	
21:00~22:00 はじめての パワー ヨガ (会員権限定) (80分) 下西				21:00~22:00 子育て ヨガ (80分) 福留	21:00~22:00 もも原 ヨガ ティス (80分) 児玉	21:00~22:00 骨盤矯正 ヨガ (80分) 内田	
						17:30~18:30 骨盤矯正 ヨガ (80分) 下西	
						19:15~20:15 リンパデ トックス ヨガ (80分) 岩成	
						21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成	

都城店【11月1日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 はじめての パワー ヨガ (会員権限定) (80分) 下西	10:30~11:30 子宮温 活 ヨガ (80分) 福留	定 休 日	10:30~11:30 エアロ ビ ョ ガ (80分) 福留	10:30~11:30 リンパ デ ト ク ス ヨ ガ (80分) 岩成		10:30~11:30 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江	10:30~11:30 もも原 ヨ ガ テ ィ ス (80分) 川倉	
12:15~13:15 リンパ デ ト ク ス ヨ ガ (80分) 岩成	12:15~13:15 背中 美 人 ヨ ガ (80分) 福留		12:15~13:15 リンパ デ ト ク ス ヨ ガ (80分) 岩成	12:15~13:15 スタン ダ ー ド 80 (80分) 岩成	12:15~13:15 スタン ダ ー ド 80 (80分) 岩成	12:15~13:15 はじめて の パ ワ ー ヨ ガ (会員権限定) (80分) 大塚	12:15~13:15 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江	12:15~13:15 スタン ダ ー ド 80 (80分) 川倉
14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 福留	14:00~15:00 リンパ デ ト ク ス ヨ ガ (80分) 岩成		14:00~15:00 オト ナ の た め の オ ー ル イ ン ワ ン ヨ ガ (80分) 福留			14:00~15:00 ボール で ゆる め て ゆ が み ト リ ヨ ガ (80分) 大塚	14:00~14:45 Beat D r u m D i e t 3.0 (45分) 岩成	14:00~14:45 Beat D r u m D i e t 3.0 (45分) 岩成
15:45~16:45 みる み る 変 わ る 姿 勢 ピ ラ テ ィ ス (80分) 福留	15:45~16:45 スタン ダ ー ド 80 (80分) 岩成						15:45~16:45 リンパ デ ト ク ス ヨ ガ (80分) 岩成	15:45~16:45 リンパ デ ト ク ス ヨ ガ (80分) 岩成
17:30~18:30 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江				17:30~18:30 リンパ デ ト ク ス ヨ ガ (80分) 岩成	17:30~18:30 みる み る 変 わ る 姿 勢 ピ ラ テ ィ ス (80分) 福留	17:30~18:15 Beat D r u m D i e t 3.0 (45分) 岩成	17:30~18:30 リンパ デ ト ク ス ヨ ガ (80分) 岩成	17:30~18:30 ア ロ マ リ ラ ク ス ヨ ガ D E E P F O R E S T (80分) 川倉
				19:15~20:00 Beat D r u m D i e t 3.0 (45分) 岩成	19:15~20:15 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江	19:15~20:15 リンパ デ ト ク ス ヨ ガ (80分) 岩成	19:15~20:15 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江	
				21:00~22:00 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江	21:00~22:00 背中 美 人 ヨ ガ (80分) 福留	21:00~22:00 スタン ダ ー ド 80 (80分) 黒江	21:00~21:45 Beat D r u m D i e t 3.0 (45分) 岩成	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。



都城店【11月17日～11月30日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 肩こりラックスヨガ (80分) 福留	定休日	10:30~11:30 全寿とこのう 妻たまんまヨガ (60分) 福留	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 岩成	10:30~11:30 青盤矯正ヨガ (80分) 内田	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 黒江	
12:15~13:15 子宮温活ヨガ (60分) 飯島		12:15~13:15 背中美人ヨガ (60分) 福留	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 黒江			12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 福留	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 岩成	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 岩成
14:00~15:00 ダイエットヨガ (80分) 福留		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 黒江	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 岩成			14:00~15:00 全寿とこのう 妻たまんまヨガ (80分) 福留	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 岩成	14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成
15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 飯島							15:45~16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 内田	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 黒江
							17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 黒江	
			17:30~18:30 ポールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分) 福留		17:30~18:30 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 大塚	17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成		
			19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 福留	19:15~20:15 セルトル奥脚ヨガ (80分) 大塚	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 岩成		
			21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 岩成	21:00~22:00 ダイエットヨガ (80分) 福留	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 福留	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 黒江		

都城店【11月17日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 下西	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 黒江		10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 福留	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 黒江
	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 岩成	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 下西		12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 下西	12:00~13:30 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 下西
	14:00~15:00 青盤矯正ヨガ (80分) 下西			14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 下西	14:00~15:00 肩こりラックスヨガ (80分) 福留
					15:45~16:45 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 福留
					17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成
	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 黒江	17:30~18:30 ダイエットヨガ (80分) 下西	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 黒江	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 岩成	
	19:15~20:15 エアロピヨガ (80分) 福留	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 岩成	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 福留	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 福留	
	21:00~22:00 肩こりラックスヨガ (80分) 福留	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 岩成	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分) 福留	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)