

高松店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年10月8日更新

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 吉谷	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉谷		10:30～11:30 背中美人ヨガ 真鍋	10:30～11:30 スタンダード60 梅原	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉谷
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 梅原	12:15～13:15 エアロピヨガ 松田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 松田			12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 茂手木
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 吉谷	14:00～15:00 スタンダード60 吉谷		14:00～15:00 スタンダード60 梅原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 梅原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉谷
16:00					15:45～16:45 ホットピラティス 松田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 茂手木			
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 梅原		17:30～18:30 スタンダード60 梅原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原				17:30～18:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)茂手木
19:00	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 松田	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原	19:05～20:05 もも尻ヨガティス 松田	19:05～20:05 スタンダード60 真鍋					19:05～20:05 リンパデトックスヨガ 北山
20:00									
21:00	20:40～21:40 金身とどう 衰たまんまヨガ 松田	20:40～21:40 ダイエットヨガ 松田	20:40～21:40 腸活ヨガ ver.2 松田	20:40～21:25 BEAT CORE HIT 松田					20:40～21:40 スタンダード60 北山
22:00									

高松店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 吉谷		10:30～11:30 スタンダード60 梅原	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 松田	10:30～11:30 金身とどう 衰たまんまヨガ 茂手木			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 梅原
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 松田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 松田	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 茂手木			12:15～13:15 スタンダード60 吉谷
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 梅原		14:00～15:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)茂手木	14:00～15:00 スタンダード60 梅原			14:00～15:00 スリムアッププレス 吉谷
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 梅原			
17:00	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 茂手木	17:30～18:30 ホットピラティス 松田	17:30～18:30 スタンダード60 梅原	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田
19:00	19:05～20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	19:05～20:05 スタンダード60 梅原	19:05～19:50 ピラティスブートキャンプ 茂手木					19:05～20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原
20:00								
21:00	20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 松田	20:40～21:40 エアロピヨガ 松田	20:40～21:40 ココロカラダリセットヨガ 茂手木					20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 梅原
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



高松店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉谷		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 松田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 梅原	10:30～11:30 スタンダード60 鎌田			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 梅原	10:30～11:30 スタンダード60 吉谷
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 松田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉谷	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 吉谷	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松田
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 吉谷		14:00～15:00 スリムアッププレス 吉谷	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 梅原			14:00～15:00 ホットピラティス 吉谷	
16:00				15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 岩田	15:45～16:45 スタンダード60 鎌田				
18:00		17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 松田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	17:30～18:30 スタンダード60 梅原				17:30～18:15 リンパデトックスヨガ 梅原	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 茂手木
19:00	19:05～20:05 全身とどのう 寝たまんまヨガ 茂手木	19:05～20:05 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原					19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 松田	19:05～20:05 スタンダード60 梅原
21:00	20:40～21:40 背中美人ヨガ 茂手木	20:40～21:40 スタンダード60 茂手木	20:40～21:25 BEAT CORE HIIT 茂手木					20:40～21:40 子宮温活ヨガ 松田	20:40～21:40 はじめての「ハワ」ヨガ (会員様限定)茂手木

高松店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 茂手木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 梅原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 梅原			10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 松田	10:30～11:30 子宮温活ヨガ 松田	
12:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松田			12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 茂手木	12:15～13:15 エアロピヨガ 松田	
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 梅原	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 茂手木	14:00～15:00 スタンダード60 梅原			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原	
16:00			15:45～16:45 子宮温活ヨガ 松田	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 松田					
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 松田	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 松田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 梅原		17:30～18:30 スタンダード60 梅原
19:00	19:05～20:05 腸活ヨガ ver.2 松田	19:05～19:50 BEAT CORE HIIT 茂手木						19:05～19:50 ピラティスブートキャンプ 茂手木	19:05～20:05 腫トレ ビューティーヨガ 茂手木
21:00	20:40～21:25 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 梅原	20:40～21:40 腫トレ ビューティーヨガ 松田					20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原	20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 茂手木	20:40～21:40 背中美人ヨガ 茂手木