

近江八幡店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 北谷	臨時休業	全店研修	全店研修	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 安枝	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (80分) 石井		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 北谷
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 村田				12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 村田	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 安枝	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 安枝	
14:00～15:00 リンパドレナージュ (80分) 北谷				14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 安枝		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝	
17:30～18:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 安枝				17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 石井	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 北谷	17:00～18:30 アドランス80 (会員様限定) (80分) 北谷	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 北谷
19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 村田				19:15～20:15 SUMOYOGA 四股コアダイエット (80分) 村田	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 北谷	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 村田	19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田
20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝				20:50～21:50 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 石井	20:50～21:50 はじめてのハワート ヨガ(80分) (会員様限定) (80分) 安枝	20:50～21:50 もも尻ヨガティス (80分) 村田	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 村田

近江八幡店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 北谷	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 石井	定休日	10:30～11:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 安枝	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 石井		10:30～11:30 リンパドレナージュ (80分) 北谷	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 村田
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	12:15～13:15 はじめてのハワート ヨガ(80分) (会員様限定) (80分) 安枝		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 石井	12:15～13:45 子宮温活ヨガ (80分) 北谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 北谷	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 石井	
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 村田	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 石井		14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (80分) 石井	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 安枝	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 安枝	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	
15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 石井	15:45～16:45 SUMOYOGA 四股コアダイエット (80分) 村田					15:45～16:45 はじめてのハワート ヨガ(80分) (会員様限定) (80分) 安枝	
17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 村田						17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	
				17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 村田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 北谷	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 村田
				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 北谷	18:45～20:15 アドランス80 (会員様限定) (80分) 北谷	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 村田	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 石井
				20:50～21:50 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 安枝	20:50～21:50 エアロビヨガ (80分) 北谷	20:50～21:50 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 石井

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



近江八幡店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 安枝	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 村田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 村田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 北谷	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 村田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 村田		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 石井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 村田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井
14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝		14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田			14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 石井	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 北谷
15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 村田						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 安枝	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 石井
						17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	
			17:30～18:15 ピラティス フットキャンブ (80分) 石井	17:00～18:30 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 北谷	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 安枝	
			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 石井	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 北谷	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 北谷	
			20:50～21:50 背中美人ヨガ (80分) 北谷	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 (80分) 石井	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 北谷	20:50～21:50 エアロピヨガ (80分) 北谷	

近江八幡店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:15 ピラティス フットキャンブ (80分) 石井	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 北谷		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 安枝
	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 石井	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 北谷		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 村田	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 北谷	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井		14:00～15:30 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 北谷	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 石井
					15:45～16:45 エアロピヨガ (80分) 北谷
					17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 村田
	17:30～18:30 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (80分) 村田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 村田	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 安枝	
	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 北谷	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 安枝	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 北谷	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 村田	
	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 村田	20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分) 石井	20:50～21:50 もも原ヨガティス (80分) 村田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝	

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)