

倉敷駅前店【3月1日～3月8日スケジュール】

2026年2月16日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 新倉	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新倉	定休日	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 山本	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 藤井	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 新倉
12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 藤澤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 藤井		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	12:15～13:15 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 川瀬		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 山本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 山本			14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 新倉	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 藤井
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 新倉	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 藤澤
17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 山本			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 新倉	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 藤井	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新倉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 藤澤	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 藤井	19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 川瀬	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 藤井	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 新倉	
			21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分) 新倉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	

倉敷駅前店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 山本	定休日	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 新倉	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 山本		10:30～11:30 育中美人ヨガ (80分) 藤澤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 藤澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 吉岡	
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 藤澤		12:15～13:15 美ボディロー ピラティス(80分) 山本	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 藤井	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 山本		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 藤澤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 吉岡	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤
14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 山本		14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 新倉	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 藤井	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 山本		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 藤井	14:00～15:00 育中美人ヨガ (80分) 藤澤
15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (80分) 藤澤							15:45～16:45 育中美人ヨガ (80分) 藤澤	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 吉岡
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 藤井		17:30～18:30 育中美人ヨガ (80分) 藤澤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 新倉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 吉岡	
			19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 山本	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 藤井	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 新倉		
			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 藤井		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



倉敷駅前店【3月17日～3月24日スケジュール】

2026年2月16日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 山本	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 山本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤澤	10:30～11:30 スタンダード60 (80分) 藤井	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉	定休日
	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 新倉	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 山本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤澤	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 山本	12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 新倉	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 山本	
	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 藤井	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 山本	
			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井		15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 新倉	
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 佐藤	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 藤井	17:30～18:30 美ボディフローピラティス (80分) 山本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉		
	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 藤井	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (80分) 藤澤		19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 山本			
	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 藤澤		21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 藤井			

倉敷駅前店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 スタンダード60 (80分) 藤井	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 川瀬	10:30～11:30 美ボディフローピラティス (80分) 山本	定休日
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 山本		12:15～13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 山本	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 藤井	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 新倉	
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	14:00～15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 山本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤澤	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 山本	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉	
				15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 山本	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 藤澤	
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤澤		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 山本	17:30～18:30 エアロピヨガ (80分) 川瀬		
19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 新倉	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 山本	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 新倉			
21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 新倉	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 山本	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 新倉			

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)