

# 八代店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 橋本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大中		10:30～11:30 エアロピヨガ 橋本	10:30～11:30 スタンダード60 瀬川	10:30～11:30 ホットピラティス 大中	
11:00								
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 橋本	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 橋本		12:15～13:15 リンパドックスヨガ 橋本	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大中	12:15～13:15 スタンダード60 瀬川	
13:00								
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 瀬川			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋本	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大中	
15:00								
16:00						15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 橋本	15:45～16:45 肩活ヨガ ver.2 瀬川	
17:00		16:45～17:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋本	16:45～17:45 リンパドックスヨガ 橋本	16:45～17:45 ホットピラティス 橋本	16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 瀬川			
18:00							17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 大中	
19:00		18:30～19:15 BEAT CORE HIIT 大中	18:30～19:30 スタンダード60 瀬川	18:30～19:30 肩活ヨガ ver.2 瀬川	18:15～19:15 スタンダード60 瀬川			
20:00								
21:00		20:15～21:15 スタンダード60 瀬川	20:15～21:15 美ボディフロー ピラティス 橋本	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本	19:45～21:15 EXパワースタ (会員様限定) 大中			
22:00								

定休日

定休日

# 八代店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 肩活ヨガ ver.2 瀬川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大中		10:30～11:30 スタンダード60 瀬川	10:30～12:00 EXパワースタ (会員様限定) 大中	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 橋本	
11:00							
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大中	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 橋本		12:15～13:15 ホットピラティス 橋本	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 橋本	
13:00							
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 大中			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋本	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 橋本	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 橋本	
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパドックスヨガ 橋本	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋本	
17:00	16:45～17:45 スタンダード60 瀬川	16:45～17:45 ホットピラティス 橋本	16:45～17:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 大中	16:45～17:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋本			
18:00					17:30～18:30 エアロピヨガ 橋本		
19:00	18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 橋本	18:30～19:30 スタンダード60 瀬川	18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 橋本			
20:00	20:15～21:15 エアロピヨガ 橋本	20:15～21:15 肩コリラックスヨガ 大中	20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 瀬川	20:15～21:15 ポールでゆがみとりヨガ 大中			
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらからト

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



