

銀座店【12月1日～12月8日スケジュール】

2021年 12月 18日更新

	12月 1日(水)	12月 2日(木)	12月 3日(金)	12月 4日(土)	12月 5日(日)	12月 6日(月)	12月 7日(火)	12月 8日(水)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
10:30~11:30	青盤矯正ヨガ 講師		10:30~11:40 ディーププレスヨガ 若島	10:30~11:30 Ocean Energy 瀬藤	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 関口		10:30~11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 瀬藤	10:30~11:30 パワーストーンアドヴァンス (会員様限定)若島
11:00								
12:00	12:15~13:15 パワーストーンアドヴァンス (会員様限定)瀬藤		12:15~13:15 Sound Feel Yoga 関口	12:15~13:15 アンチエイジングヨガ 若島	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 瀬藤		12:15~13:15 スリムアッププレス 若島	12:15~13:15 Deep Forest 瀬藤
13:00								
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 講師		14:00~15:00 肩コリラクゼーションヨガ 若島	14:00~14:50 全身MAX 講師			14:00~15:00 腸活ヨガ 瀬藤	
15:00								
16:00				16:45~16:45 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 瀬藤	16:15~17:15 もも尻ヨガティス 若島			
17:00								
18:00		17:30~18:30 スタンダード60 関口	17:30~18:30 腸活ヨガ 講師	17:30~18:30 はじめての「ワキ」 (会員様限定)若島			17:30~18:30 セルル美容ヨガ 講師	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 関口
19:00								
19:15~20:15 Bamboo Healing 田上	19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 講師	19:15~20:15 背中美人ヨガ 関口					19:15~20:15 Sound Feel Yoga 関口	19:15~20:15 スタンダード60 講師
20:00								
21:00	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 関口	21:00~22:00 SUMO YOGA 関口	21:00~22:00 Deep Forest 講師				21:00~22:00 スタンダード60 講師	21:00~22:00 背中美人ヨガ 関口
22:00								

定休日

銀座店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(木)	12月 10日(金)	12月 11日(土)	12月 12日(日)	12月 13日(月)	12月 14日(火)	12月 15日(水)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
10:30~11:30		10:30~11:30 SUMO YOGA 関口	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	10:30~11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 瀬藤		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 関口	10:30~11:30 スタンダード60 関口
11:00							
12:00		12:15~13:15 スタンダード60 若島	12:15~13:15 背中美人ヨガ 講師	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 田上		12:15~13:15 Ocean Energy 瀬藤	12:15~13:15 セルル美容ヨガ 講師
13:00							
14:00		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 関口	14:00~15:00 Bamboo Healing 若島	14:00~15:00 ダイエツトヨガ 瀬藤		14:00~15:00 背中美人ヨガ 田上	14:00~15:00 SUMO YOGA 関口
15:00							
16:00			15:45~16:45 スタンダード60 講師	15:45~16:45 Deep Forest 講師			
17:00							
17:30~18:30 アンチエイジングヨガ 田上	17:30~18:30 セルル美容ヨガ 講師	17:30~18:30 Sound Feel Yoga 関口				17:30~18:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 若島	
18:00							
19:15~20:15 もも尻ヨガティス 若島	19:15~20:15 Ocean Energy 田上					19:15~20:05 全身MAX 講師	19:15~20:15 青盤矯正ヨガ 講師
20:00							
21:00	21:00~22:00 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 田上	21:00~22:00 青盤矯正ヨガ 講師				21:00~22:00 スリムアッププレス 若島	21:00~22:00 はじめての「ワキ」 (会員様限定)田上
22:00							

定休日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(木)	12月 17日(金)	12月 18日(土)	12月 19日(日)	12月 20日(月)	12月 21日(火)	12月 22日(水)	12月 23日(木)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田上	10:30～11:30 爽快走りリンパ 関口		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 若島	10:30～11:15 Best Drink Diet3.0 2の練習中Edition 渡部	
12:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 関口	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)田上	12:15～13:05 全身 MEGA MAX 渡部		12:15～13:15 Deep Forest 渡部	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤	
13:00								
14:00		14:00～16:00 Ocean Energy 瀬藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 関口	14:00～15:00 やみつきDeep Relax 岸原		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)若島		
15:00								
16:00			16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 関口	16:45～16:45 星空キャンドルヨガ 瀬藤				
17:00								
17:30	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 渡部	17:30～18:30 ホットピラティス 渡部	17:30～18:30 スタンダード60 若島	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 若島		17:30～18:30 ダイエットヨガ 渡部	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 関口	17:30～18:30 スタンダード60 瀬藤
18:00								
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 若島	19:15～20:15 スタンダード60 渡部				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 関口	19:15～20:15 Ocean Energy 瀬藤	19:15～20:05 全身MAX 渡部
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 渡部	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)田上				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上	21:00～22:00 背中美人ヨガ 関口	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤
22:00								

定休日

銀座店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(金)	12月 25日(土)	12月 26日(日)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月 29日(水)	12月 30日(木)	12月 31日(金)
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Bamboo Healing 田上	10:30～11:30 背中美人ヨガ 瀬藤	10:30～11:40 ディーブプレスヨガ 若島		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 渡部	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 渡部		
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 関口	12:15～13:15 スタンダード60 関口	12:15～13:45 EX(パワーヨガ) (会員様限定)瀬藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若島	12:15～13:15 スタンダード60 関口		
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田上	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 若島	14:30～15:30 Bamboo Healing 若島		14:00～15:00 腸活ヨガ 瀬藤	14:00～15:00 Ocean Energy 瀬藤		
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬藤	16:15～17:05 全身MAX 渡部			16:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 若島		
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 若島	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 若島			17:30～18:30 SUMO YOGA 関口			
18:00								
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 関口				19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)瀬藤			
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若島				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 関口			
22:00								

定休日

年末年始休業

年末年始休業

12月特別イベント！毎年大人気の「108回太陽礼拝」今年はオンラインと店舗の2本立てで実施いたします！

①オンラインワークショップ⇒2021.12.26(日)14:00～17:00

108回太陽礼拝をわかりやすく解説します。今年頑張った自分にご褒美の時間を過ごし、1年を締めくくりましょう
詳細やお申込みはロイブのHPをご覧ください。※右に記載のQRコードからでもご予約可能

予約はこちらから▶



②各店舗で108回太陽礼拝を実施⇒2021.12.29(水)※時間はスケジュールをご覧ください。※修了証授与
1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、新年を迎えませんか？