

各務原店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 8月 19日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山			10:30～11:30 スリムアッププレス 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 古川			12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 古川	12:15～13:15 スタンダード60 池田				
13:00									
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山			14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)池田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 光田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
15:00									
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川							15:45～16:45 スタンダード60 池田	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 池田
17:00			17:30～18:30 ホットピラティス 光田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	17:30～18:30 腸活ヨガ 中川	17:30～18:30 背中美人ヨガ 中川	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田		
18:00									
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 古川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 池田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中川	19:15～20:15 スタンダード60 池田	19:00～20:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)池田		
20:00									
21:00			20:50～21:50 ダイエットヨガ 光田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 小山	20:50～21:35 Nonstop Power Running 古川	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 中川			
22:00									

各務原店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	10:30～11:30 スタンダード60 中川		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30～11:15 Nonstop Power Running 古川
12:00		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)池田	12:15～13:15 スリムアッププレス 池田		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 池田	12:15～13:15 ホットピラティス 光田	12:15～13:15 スタンダード60 池田
13:00							
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 光田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 中川		14:00～15:00 スタンダード60 古川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 中川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 古川
15:00							
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	15:45～16:45 スリムアッププレス 池田
17:00				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)光田			
18:00	17:30～18:15 Nonstop Power Running 古川	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 池田	
19:00						19:00～20:00 スタンダード60 古川	
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 中川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 古川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中川		
21:00		20:50～21:50 背中美人ヨガ 小山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 光田		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



各務原店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)	
9:00									
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	10:30～11:30 スタンダード60 西尾		
11:00									
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 古川	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 池田		12:15～13:15 ホットピラティス 光田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	12:15～13:15 腹筋MAX 池田		
13:00									
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田		14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山		
15:00	定 休 日								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 西尾	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 小山		
17:00									
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	17:30～18:30 スタンダード60 古川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 古川	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山			
19:00						19:00～20:00 腸活ヨガ 池田			
20:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 光田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山	19:15～20:00 Nonstop Power Running 古川				
21:00		20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 光田					
22:00									

各務原店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 西尾	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 池田	10:30～11:30 ホットピラティス 光田		10:30～11:30 腸活ヨガ 池田
12:00								
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小山	12:15～13:15 スタンダード60 西尾		12:15～13:15 腸活ヨガ 古川	12:15～13:15 スリムアッププレス 池田	12:15～13:15 スタンダード60 池田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 光田
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山		14:00～15:00 ダイエットヨガ 光田	14:00～15:00 スタンダード60 西尾	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 古川		14:00～15:00 腹筋MAX 池田
15:00			15:15～16:15 ホットピラティス 光田					
16:00	16:30～18:00 アドバンス90 (会員様限定) 光田				15:45～16:45 SUMO YOGA 光田	15:45～16:30 Nonstop Power Running 古川		
17:00		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 古川	17:00～18:00 スタンダード60 西尾	17:00～18:00 腹筋MAX 池田				17:00～18:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山
18:00					17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川			
19:00	18:50～19:50 ココロカラダリセットヨガ 古川	18:50～19:50 ダイエットヨガ 光田	18:50～19:35 Nonstop Power Running 古川	18:50～19:50 スタンダード60 西尾	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 古川			18:50～19:50 スタンダード60 西尾
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

