

# イオン古河店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 6月 27日更新

	7月 1日(木)	7月 2日(金)	7月 3日(土)	7月 4日(日)	7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 小仁田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	10:30～11:30 腸活ヨガ 小仁田			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 早崎	10:30～11:30 スタンダード60 早崎	
11:00									
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 早崎	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 早崎			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 奥平	
13:00									
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小仁田	14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小仁田			14:00～15:00 スタンダード60 早崎	14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥平	
15:00									
16:00			15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山	15:45～16:45 ダイエットヨガ 奥平					
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大山				17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 早崎
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 早崎	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥平				19:15～20:15 ココカラダリセットヨガ 小仁田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 小仁田	19:15～20:15 ホットピラティス 藤田
20:00									
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 奥平	20:50～21:50 凹ますヨガティス 藤田					20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥平	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 藤田
22:00									

# イオン古河店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(金)	7月 10日(土)	7月 11日(日)	7月 12日(月)	7月 13日(火)	7月 14日(水)	7月 15日(木)
9:00							
10:00					10:30～11:30 腸活ヨガ 大山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 早崎	
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小仁田				
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	12:15～13:15 凹ますヨガティス 藤田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 早崎		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 早崎	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	
13:00							
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 奥平	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 早崎		14:00～15:30 EX/P/Wヨガ (会員様限定) 大山	14:00～15:00 スタンダード60 早崎	
15:00							
16:00		16:45～17:45 スリムアッププレス 藤田	16:45～17:45 ココカラダリセットヨガ 小仁田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)小仁田	17:30～18:30 スタンダード60 奥平			17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥平
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 小仁田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田			19:15～20:15 スタンダード60 早崎	19:15～20:15 背中美人ヨガ 大山	19:15～20:15 スタンダード60 早崎
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 早崎				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥平	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平	20:50～22:00 ディーププレスヨガ 藤田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 藤田		10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 茂呂	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 奥平	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小仁田
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 早崎	12:15～13:15 腸活ヨガ 小仁田		12:15～13:15 ホットピラティス 茂呂	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小仁田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田	12:15～13:15 スタンダード60 早崎
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥平	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥平	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 茂呂	14:00～15:00 スタンダード60 早崎	14:00～14:45 Nonstop Power Running 藤田
15:00								
16:00		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	15:45～16:45 スリムアッププレス 藤田				15:45～16:45 ダイエットヨガ 奥平	15:45～16:45 腸活ヨガ 小仁田
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 早崎	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 早崎			17:30～18:30 スタンダード60 小仁田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 小仁田	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 藤田
19:00	19:15～20:15 凹ますヨガティス 藤田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 奥平		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 早崎	
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 早崎			20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥平			
22:00								

イオン古河店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 早崎	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 早崎			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大山	10:30～11:15 Nonstop Power Running 藤田
11:00									
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥平	12:15～13:15 ダイエットヨガ 奥平			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 早崎	12:15～13:15 腸活ヨガ 奥平		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 早崎
13:00									
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 早崎			14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 早崎		14:00～15:00 パワ-ヨガAdvance (会員様限定)大山	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山
15:00									
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 小仁田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 奥平							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大山
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	17:30～18:30 青中美人ヨガ 大山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 早崎			19:15～20:15 凹ますヨガティス 藤田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		19:15～20:00 Nonstop Power Running 藤田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 早崎	
20:00									
21:00				20:50～21:35 Nonstop Power Running 藤田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 大山	20:50～21:50 スタンダード60 奥平		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

